

5

# 新体操 パフォーマンス&体験会

レッスン形式で準備体操、姿勢(立ち方)、柔軟、バランス等、リボン・フープ等、新体操手具を使って新体操体験など、年齢別にクラスを分けて新体操を体験できます。



【講師】小西 夏生 (こにし なつき)

【経歴】元新体操日本代表フェアリージャパン  
アジア大会銅メダリスト

持ち前の長身と手足の長さを活かし、新体操日本代表選手として活躍。

競技引退後から現在まではプロパフォーマーとして、舞台、イベント、CM、TVなどで活躍中。

同時に、自身の主宰する新体操教室にて幅広い年齢層の子供達に新体操の楽しさを伝える活動を行っている。



【セット内容】

講師派遣・体操指導者1名・運営ディレクター1名(8時間※うち1時間休憩)

新体操器具(バトン・ボール等)(会場・スケジュールにより変動あり)

※別途、受付スタッフ2名・控室1室をご用意ください。

長机・椅子・ベルトパーテーション・告知用什器等の備品をご用意ください。

※遠方の場合、交通・宿泊費が掛かる場合がございます。あらかじめご了承くださいませ。